Fruzette

La gazette la plus fruitée - 5ème année - édition été 2023

Dans cette édition

- Une équipe de choc: notre teambuilding concocté par Koru HR & KickCity
- Créer un lieu de travail où les travailleurs se sentent chez eux
- Un parfum de vacances au coin de la rue
- Vos enfants bénéficient-ils déjà de fruits frais à l'école ?
- Smoothie ensoleillé à la pêche
- Nous accueillons Nurcan et Filiz au sein de notre équipe !

Une équipe de choc
notre teambuilding concocté par Koru HR & KickCity

Notre teambuilding annuel s'est déroulé en juillet ! Petit résumé de la journée : Pour les artistes cachés parmi nous, il faudra repasser ; Mira s'est mise la tête à l'envers et au terme de la journée, toutes les frustrations s'étaient envolées.

Sortir des sentiers (fruitiers) battus

Cette année, nous avions de nouveau invité Joris Smeyers (Koru HR) à nous servir de guide pour apprendre à mieux nous connaître. Bien entendu, il avait concocté diverses missions originales imposant à l'équipe de collaborer pour trouver une solution. Comme vous pouvez le voir sur les photos, nous avons rivalisé de créativité 😅 ou, comme s'est exclamé Karel, « nous avons réussi à sortir des sentiers (fruitiers) battus ! ». Selon toute évidence, Mira, notre account manager, fait aveuglément confiance à l'équipe ! Attachée et les yeux bandés, elle a été suspendue au-dessus d'un champ de mines (imaginaires) où il a fallu la guider pour trouver un objet. La dernière mission nous a amenés à réfléchir à nos points forts en tant qu'équipe, ainsi qu'à ce que nous pourrions encore améliorer à l'avenir. Chez Fruitsnacks, nous tirons tous sur la même corde et nous œuvrons solidairement à une même mission et à une vision commune. C'est là un des nombreux éléments dont nous sommes fiers en tant qu'équipe. Nous avons pu l'exprimer sous une forme créative, sur une toile. Pas vraiment un chef-d'œuvre, mais un message sous-jacent percutant.

Place à l'action ! CUBE Challenges, tir aux clays laser et lancer de hache

Après le dîner, nous avons pris le chemin de Kickcity pour une après-midi placée sous le signe du divertissement ! Nous avons commencé par les « CUBE challenges » où, pendant une heure, nous avons relevé différents défis pour accumuler des points. Chaque porte cachait un jeu ou un challenge qui sollicitait l'intelligence, la dextérité ou l'agilité de chacun. Notre équipe s'est-elle avérée compétitive ? Nous pouvons répondre par un OUI franc et massif à cette question !

Nous sommes ensuite passés à l'activité suivante : le tir aux clays laser, qui a mis notre concentration à l'épreuve. Enfin, en bout de course, nous nous sommes livrés au lancer de hache qui nous a permis de rentrer chez nous débarrassés de toutes nos frustrations. Certains y sont parvenus en donnant dans le mille ; pour d'autres, cela n'a pas vraiment été le cas 😂.

Le mot de la fin ? Un mix d'activités fructueux pour une journée qui a véritablement soudé les liens entre les membres de l'équipe ! À recommander, indéniablement !

Créer un lieu de travail où les travailleurs se sentent chez eux

Dans les Fruit Talks, nous invitons nos partenaires à parler de leur politique de santé et de bien-être. Pourquoi ? Parce que nous espérons ainsi vous inspirer et vous aider à rendre votre lieu de travail encore plus sain. En effet, créer un lieu de travail sain ne se limite pas à poser une corbeille de fruits sur la table, même si c'est un bon point de départ. Chez 24+, ce qui avait commencé avec une corbeille de fruits a évolué pour devenir une approche globale visant à rendre le travail plus agréable.

Comment créer vous aussi, à l'instar de 24+, un lieu de travail agréable

Sur notre site, vous pourrez lire l'intégralité du Fruit Talk avec Tamara, Anne-Marie et Elke de 24+ ! Mais nous vous en donnons déjà un bref aperçu dans cette Fruzette.

- Proposez de la nourriture et des boissons saines et délicieuses ! C'est la mesure la plus simple que vous puissiez prendre en tant qu'entreprise, d'après l'équipe Facility & events.
- Assurez un environnement de travail optimal : c'est indispensable pour les performances de vos employés.
- Actif = en bonne santé ! Il existe toutes sortes de façons créatives de faire bouger vos collaborateurs. Ainsi, 24+ a installé des vélos de bureau dans ses locaux.
- Permettez à vos employés d'évoluer dans leur travail et sur le plan personnel.
- Veillez à une bonne atmosphère, à des moments partagés et à de chouettes expériences sur le lieu de travail ! Les événements créent une bonne ambiance et renforcent les liens entre vos collaborateurs.

Envie d'en savoir plus sur l'approche globale de 24+ ? Lisez le Fruit Talk dans lequel nous nous entretenons avec l'équipe Facility & events et découvrez comment elle fait de 24+ un lieu de travail agréable ! Tamara, Anne-Marie et Elke partagent également quelques conseils pour les entreprises qui souhaitent se lancer dans une politique de santé et de bien-être.

24+ est un « healthy workplace approved by Fruitsnacks »

Comme 232 autres entreprises, 24+ est un lieu de travail sain approuvé par Fruitsnacks ! Avec ce label, nous offrons aux entreprises un outil pour se profiler comme lieu de travail sain. Elles peuvent utiliser ce label, en ligne et hors ligne, pour promouvoir leur marque d'employeur. Nous sommes actuellement à la recherche de l'entreprise qui décrochera le Fruitsnacks Award de cette année et remportera un team building!

FruitTalks 24Plus Customer care center

Un parfum de vacances au coin de la rue

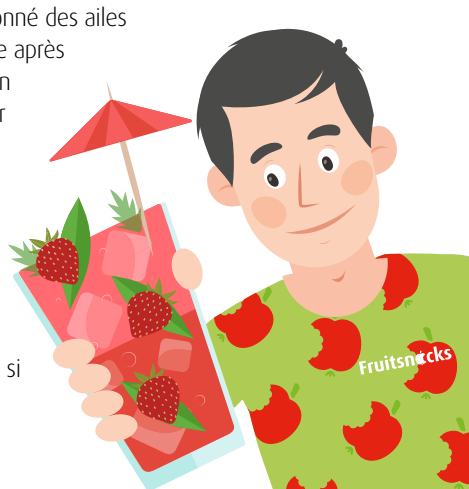
L'initiative « Fitbonus » des autorités flamandes pour promouvoir la santé incite à adopter une vie plus saine et résiliente, tant pour les employeurs que pour leurs collaborateurs. La mission de Fruitsnacks étant de créer un environnement de travail plus sain, la pomme ne tombe jamais loin de l'arbre et nous ne pouvons que nous identifier parfaitement à cet objectif qui vise à encourager un meilleur bien-être.

Daan, notre account manager, est davantage adepte des actes que des belles paroles ; il est donc parti à la découverte sportive et culturelle de notre capitale dans le cadre de ce programme. Nous lui laissons le soin de décrire lui-même la manière dont il a vécu cette journée :

Dès le matin, on perçoit tout de suite que la journée va être bonne. Un ciel d'un bleu limpide et un soleil matinal s'étendent uniformément sur le panorama bruxellois. On se badigeonne, on se rafraîchit, on enfile sa casquette et en route! Mes passions pour la course et pour la culture se sont joliment combinées dans les petites rues pentues de notre capitale. Cela m'a notamment permis de (re) découvrir les halles Saint-Géry et leur impressionnante fontaine-obélisque, les magnifiques galeries Saint-Hubert et le charmant parc d'Egmont. Puis ce fut le tour d'autres lieux familiers à la vue mais que l'on n'a pas l'habitude de fréquenter, comme le Parlement fédéral ou la traversée de l'Hôtel de Ville gothique. Je ne pouvais passer à côté d'une photo prise sur le balcon donnant sur la Grand-Place, où je me suis figuré être un sportif célèbre acclamé par une foule de supporters imaginaires.

Destinations sportives à deux pas de chez soi : Brussels Urban Trail, 25 juin 2023

Cette succession d'expériences uniques m'a insufflé la niaque bien connue des coureurs et m'a donné des ailes pour rejoindre la ligne d'arrivée après 12 kilomètres intenses, sous un soleil estival de plomb. Pouvoir déconnecter complètement et découvrir Bruxelles en courant m'a procuré un sentiment de plénitude et de sérénité grâce aux endorphines libérées, et m'a apporté une solide dose de créativité pour vous faire vivre cette expérience comme si vous y étiez.



Vos enfants bénéficient-ils déjà de fruits frais à l'école ?

Vous connaissez déjà Fruitsnacks pour ses corbeilles de fruits au travail, mais saviez-vous que nous fournissons aussi les établissements scolaires en fruits, légumes et lait ? Une alimentation saine est extrêmement importante dès le plus jeune âge. À l'école aussi, les enfants peuvent apprendre à découvrir de nouvelles saveurs et expérimenter les avantages d'une collation saine.

Fruit your School !

Grâce à notre tout nouveau site web fruityourschool.fruitsnacks.eu, non seulement nous facilitons la vie des écoles pour commander leurs fruits, légumes et produits laitiers, mais nous leur proposons encore bien plus ! Les enseignants et les élèves peuvent utiliser notre matériel pédagogique axé sur les fruits : fiches factuelles, recettes, images à colorier, jeux... Les écoles approvisionnées par Fruitsnacks peuvent également se rendre dans l'exploitation de Karel et bénéficier d'une visite guidée pour en apprendre davantage sur la fruiticulture !

Fruitsnacks, fournisseur de l'école de vos enfants ?

Vous souhaitez que Fruitsnacks livre des en-cas sains à l'école de vos enfants ? Communiquez l'adresse de notre site web à la direction, au secrétariat ou à un enseignant afin qu'ils disposent de toutes les informations nécessaires ! Les écoles maternelles et primaires peuvent en outre bénéficier chaque année d'un subside pour faire profiter leurs élèves de fruits, de légumes et de produits laitiers. Malheureusement, toutes les écoles belges ne profitent pas de ce soutien.

Vous aussi, contribuerez-vous à faire en sorte que l'année scolaire débute sous le signe de la bonne santé ?

Visitez le site web

Smoothie ensoleillé à la pêche

Il reste quelques fruits bien mûrs dans la corbeille au terme de votre journée de travail estivale ? Utilisez vos pêches (plates) pour réaliser un smoothie d'été rafraîchissant !

Ingrédients pour 2 portions :

- 2 pêches
- 1 banane
- 1 verre de jus d'orange
- 1/2 tasse de yaourt
- 1 cuiller à soupe de miel
- Une poignée de glaçons

Matériel :
Blender

Préparation :

1. Pelez les pêches et retirez-en le noyau. Découpez la chair en morceaux et mettez-les dans le blender.
2. Pelez la banane et coupez-la en tronçons. Ajoutez-les au contenu du blender.
3. Pressez une orange fraîche ou prenez du jus d'orange prêt à l'emploi, tout juste sorti du réfrigérateur. Versez environ un verre de jus d'orange sur les morceaux de fruits.
4. Remplissez 1/2 tasse de yaourt, que vous ajoutez également au contenu du blender.
5. Pour obtenir un smoothie délicieusement sucré, ajoutez-y 1 cuiller à soupe de miel.
6. Votre blender est prévu pour broyer les glaçons ? Dans ce cas, versez-y les glaçons à ce stade, pour obtenir une boisson rafraîchissante. Si l'appareil n'est pas prévu pour cet usage, ajoutez les glaçons au smoothie une fois qu'il est terminé.
7. Remettez en place le couvercle du blender et mixez les ingrédients jusqu'à l'obtention d'un smoothie bien crémeux. La consistance est un petit peu trop ferme ? Rajoutez un peu de jus d'orange ou de yaourt et mixez à nouveau.
8. Versez le smoothie dans un verre et ajoutez éventuellement quelques glaçons. Parachevez le tout en décorant le verre d'une lamelle de pêche.
9. Et voici enfin venu le moment de déguster votre smoothie sucré et rafraîchissant au soleil ! (... avant de terminer par la vaisselle 😉)

Nous accueillons Nurcan et Filiz au sein de notre équipe !

Oui, cette édition de Fruzette nous permet une fois de plus de vous présenter deux nouveaux visages chez Fruitsnacks !
Nurcan vient renforcer l'équipe de Tatjana et Lindsay en tant que Customer Experience Officer. Filiz est le dernier renfort de notre équipe allemande : elle épaulera Dounya comme assistante commerciale pour conquérir le marché allemand.

© La fruzette est une édition de Fruitsnacks: Mierhoopweg 34, 3850 Wijer, Belgique - tous droits réservés - design : www.zoz.be