La gazette la plus fruitée - 2ème année - édition hiver 2021

Dans cette édition

Que se passe-t-il dans notre verger?

Les Fruitsnacks se donnent la main avec Menssana

Témoignage de Katoen Natie

5 avantages des plantes de bureau Confiture de mandarines et de pommes

Vœu de nouvel an de Charles le Paysan



Chez Fruitsnacks, nous attachons une grande importance à la biodiversité dans notre verger. Une plus grande diversité d'insectes, d'oiseaux et de mammifères n'est pas seulement bonne pour la nature, mais aussi pour notre culture fruitière.

En maintenant l'équilibre biologique, les insectes utiles, les mammifères et les oiseaux peuvent chasser ou prédire les animaux et les insectes nuisibles dans notre verger. C'est un moyen naturel utilisé dans la culture des fruits pour protéger les fruits, les fleurs et les arbres. De plus, en utilisant des méthodes de culture respectueuses de l'environnement, nous pouvons réduire considérablement l'utilisation des agents de protection des cultures.

Créer un foyer agréable

Pour attirer ces animaux et ces insectes dans notre verger et les préserver, il est nécessaire de créer un cadre de vie approprié. Nous le faisons entre autres en plantant des bandes de fleurs, en plaçant des boîtes à belettes, des nichoirs et en plantant des haies.

Cette année, Fruitsnacks a participé au projet "Culture fruitière biodiversifiée du paysage régional de Hesbaye et de Voeren". Dans le cadre de ce projet, pas moins de 17 000 arbustes ont été plantés chez divers fruiticulteurs de Hesbaye. Chez Fruitsnacks, nous avons planté 200 mètres de nouvelles haies. Cela porte le total à plus d'un kilomètre de haie dans notre entreprise fruitière.

Encore plus d'avantages!

En optant pour des haies mixtes à la lisière de notre verger, nous nous assurons également que ces haies sont en fleur avant et après la floraison. La pollinisation par nos abeilles sauvages s'améliorera donc beaucoup car elles seront présentes dans notre verger plus tôt. Enfin, les haies forment également des bandes tampons importantes qui garantissent que les produits phytosanitaires ne se retrouvent pas dans les cours d'eau. De cette façon, nous améliorons également la qualité de l'eau.

Vous voulez en savoir plus sur ce projet ? Regardez la vidéo sur Facebook :



Mandarin

Les mandarines ne vous rappellent pas quelqu'un de spécial? Les mandarines sont de véritables fruits d'hiver et sont souvent associées à Saint-Nicolas. Comme nous, il aime aussi veiller à ce que vous ayez un en-cas sain!

CARACTÉRISTIQUES

Les mandarines sont des agrumes qui poussent sur les mandariniers originaires de Chine. À l'époque, la mandarine était un objet de luxe, principalement décoratif et probablement nommé d'après les nobles mandarins de Chine elle-même. Les mandarines sont très savoureuses et également riches en vitamines, notamment en vitamine C. Les mandarines contiennent également du calcium. Ce calcium est mieux absorbé par l'organisme que le calcium du lait, par exemple. Le petit fruit est très facile à manger sur place. Elles pèlent moins facilement qu'une clémentine et ont une peau plus ferme et généralement plus fine.

Les mandarines ont une durée de conservation plus courte que, par exemple, les oranges. Conservez-les au frais pendant une à deux semaines.

CULTUR

Les approvisionnements en provenance principalement d'Espagne, d'Italie, du Maroc et d'Algérie ont lieu entre novembre et fin février.

Confiture de mandarines et de pommes

Qu'est-ce qu'on obtient ? (Pour 3 pots de 230 ml)
350 ml de jus de mandarine (environ 12 morceaux) (presser comme une orange), 300 g des pommes pour la compote (de préférence acides, sans peau et sans noyau), 4 brins de menthe, le jus d'un citron vert, 340 g de sucre en confiture (rapport 2:1)

Au travail

Coupez les pommes en petits morceaux et arrosez-les immédiatement avec le jus de citron vert. Mettez les morceaux de pomme avec la menthe et le jus de mandarine dans un grand bol. Vous pouvez également ajouter le sucre. Remuez bien et couvrez le bol. Mettez tout au réfrigérateur et laissez reposer toute la nuit. Le lendemain matin, versez le mélange de fruits dans une grande marmite. Allumez le feu et réchauffez-vous. Laissez tout bouillir pendant 3 minutes. Retirez la marmite du feu et faites le test de coagulation. Moussez avec une écumoire si nécessaire. Retirez les brindilles autant que possible. Prenez un presse-purée et écrasez les morceaux de pommes. Versez immédiatement la confiture chaude dans des bocaux en verre propres. Remplissez-les bien jusqu'au bord. Fermez immédiatement les bocaux avec un couvercle, retournez-les et laissez-les refroidir.

Fruitsnacks partenaire de ménssana

Nous avons une grande nouvelle!

Fruitsnacks s'est associé à son collègue Menssana et a récemment repris le portefeuille de clients. Cette intégration renforce notre position de leader sur le marché belge et nous ouvre de nouvelles opportunités.

Tout comme Fruitsnacks, Menssana est active dans la fourniture de paniers de fruits au travail. "Nos gammes de produits étaient parfaitement adaptées les unes aux autres", rapporte Karel Paesmans, directeur de Fruitsnacks.

"En raison d'un changement d'orientation en tant que distributeur des appareils Zummo et Pine-O-Matic, Menssana cherchait un acheteur pour son portefeuille de fruits", ajoute Amaury De Herdt, directeur de Menssana. "Nous sommes convaincus que Fruitsnacks, avec ses années d'expérience et son excellente réputation, répondra parfaitement aux besoins de nos clients".

Outre les fruits, Menssana a également livré de la soupe biologique fraîche à ses clients, un service que Fruitsnacks sera heureux de poursuivre à l'avenir.

Ce que disent nos clients



Bonjour, je m'appelle Jade Somers. Il travaille pour Katoen Natie depuis environ un an et demi et depuis un an au département des achats généraux en tant que coordinateur des installations souples. Je suis responsable du suivi des installations douces telles que les distributeurs d'eau, le nettoyage... et bien sûr aussi des fruits. La principale activité de Katoen Natie est l'exploitation de terminaux

portuaires, de terminaux logistiques et de terminaux sur site.

En 2018, nous avons commencé avec les livraisons de fruits de Fruitsnacks. Nous avons été rejoints par le personnel d'une de nos Business Units. Nous avons donc posé cette question à nos 9 autres unités commerciales, dont un grand nombre commande désormais des fruits de Fruitsnacks.

Le plus grand atout ?

Je pense qu'il s'agit principalement de la personnalisation. Nous avons à la fois des ouvriers et des employés, et le fruit en morceaux est alors très facile. Il est facile à distribuer et chacun a sa portion de fruits par semaine. De cette manière, nos employées sont également incitées à manger plus de fruits et sont moins enclins aux en-cas malsains.

Nous constatons également que nos employés l'apprécient énormément. Ils le considèrent vraiment comme un beau plus et ne le tiennent pas pour acquis. Après le premier verrouillage, nous avons également reçu de plus en plus d'appels de nos gestionnaires de site nous demandant de le redémarrer. C'est une des façons

d'apprécier les efforts de leurs employés pendant cette crise.

Sur la taille de Katoen Natie

Il est important de noter que Fruitsnacks répond bien à nos besoins et à nos souhaits sur le "format Cotton Nation". En fin de compte, nous ne sommes pas une petite entreprise et nous avons plusieurs sites/départements, chacun ayant ses propres besoins et souhaits. Fruitsnacks s'en occupe bien et nous livre des fruits entièrement à notre taille. Leur approche personnelle se démarque également à mes yeux. S'il y a un problème, il est immédiatement examiné et une solution est recherchée.

Coronaproof!

Pour conclure, je voudrais souligner qu'il me semble très positif que Fruitsnacks envisage de fournir des fruits à une manière coronaproof. Fruitsnacks offre la possibilité de livrer le fruit dans des sacs séparés en papier recyclé afin que chacun puisse prendre sa propre portion en toute sécurité. Dans les paniers, par exemple, les variétés de fruits qui ne sont pas faciles à laver ou à peler peuvent être facilement enlevées. Très attendu, je pense!





Vous avez apporté la nature à vous indirectement avec les fruits frais au travail. Après tout, les fruits sont considérés comme un véritable cadeau de la nature dont nous profitons toujours au maximum.

Au fait, saviez-vous que les plantes produisent leurs fruits pour une raison bien précise? Non, pas pour nous rendre heureux, mais pour se reproduire. Grâce aux fruits, ils se répandent et protègent leurs graines. Les fruits ont donc généralement une couleur vive, de sorte qu'ils attirent des petits mammifères et des oiseaux. En mangeant le fruit, ils répandent à leur tour les graines qui donnent de nouvelles plantes.

Maintenant, assez parlé de fruits! Parlons de la plante elle-même. Parce qu'elle apporte beaucoup d'avantages en soi.

1. Les plantes de bureau purifient l'air

L'air des bureaux n'est généralement pas l'air le plus sain. De nombreux bureaux sont insuffisamment ventilés, ce qui signifie que votre niveau d'énergie peut chuter rapidement. Heureusement, les entreprises font régulièrement effectuer des tests pour mesurer la qualité de l'air. Le résultat est souvent peu pelliculaire.

Achetez donc des plantes de bureau. Ils vous aideront à purifier l'air et à en améliorer la qualité. Nous revenons maintenant aux leçons de biologie à l'école il y a quelques décennies. Les plantes font de la photosynthèse, en convertissant l'eau, la lumière du soleil et le CO2 en sucres et en oxygène. Vous ne pouvez donc pas faire rentrer suffisamment de plantes!

Les plantes de bureau augmentent également l'humidité de l'air. Une étude norvégienne a même montré qu'en présence de plantes, les employés souffraient nettement moins d'une gorge sèche ou d'une peau sèche.

2. Les plantes de bureau ont un effet positif sur votre motivation et votre créativité

La nature a un effet calmant. Plusieurs études l'ont déjà prouvé. Le vert au bureau a le même effet. Le silence dans la tête laisse plus de place à la créativité. Un environnement plus vert crée également une atmosphère de travail plus saine et plus vivante, ce qui renforce également la motivation générale.

Un biologiste américain a même trouvé un mot pour cela : "Biophilie". Cela signifie qu'à l'origine, les gens ont une attirance pour la nature. Il est donc dans notre nature d'aimer être en présence de plantes et d'autres éléments naturels.

3. Les plantes au travail améliorent la concentration

En améliorant la qualité de l'air, les plantes de bureau améliorent aussi indirectement votre capacité à vous concentrer. L'air frais vous redonne de l'énergie et prévient les baisses de régime et la fatigue. Cela vous permet de vous concentrer plus longtemps et d'améliorer votre productivité. Cela est bénéfique pour vous et pour vos performances professionnelles. Ce qui, en retour, fait de vous un patron heureux.

4. Les plantes améliorent l'image et l'atmosphère au sein de l'entreprise

Un environnement d'entreprise avec beaucoup de verdure garantit une image saine et durable. Les plantes ne font pas seulement des merveilles au bureau, elles laissent aussi une impression positive aux visiteurs à l'entrée ou à la réception. Les plantes et les fleurs donnent un sentiment de vivacité et sont aussi simplement amusantes à regarder. Une entreprise qui possède de nombreuses usines est généralement aussi - à tort ou à raison - considérée comme une entreprise durable et respectueuse de l'environnement. Combinez cela avec de belles structures en bois et d'autres matériaux organiques et vous créez immédiatement un bureau "vert". En outre, les environnements de bureau écologiques sont plus attrayants pour les candidats. Après tout, l'apparence de l'environnement de travail est un élément crucial du choix d'une nouvelle entreprise.

5. Prenez soin ensemble de vos plantes de bureau

Les plantes sont un être vivant (vraiment). Ils ont donc besoin de soins. Certains un peu plus que d'autres, mais aucune plante ne peut se passer d'eau. Nous entendons parfois - ici aussi, dans notre propre bureau - certains collègues dire qu'ils n'ont pas les doigts verts et qu'ils ne peuvent même pas garder une plante en vie. Relevez donc le défi ensemble et mettez en place une rotation pour prendre soin de la plante. Cela améliore le sentiment de groupe et crée un objectif commun. Cela améliore la coopération et la communication en général. Elle permet également d'accroître l'implication des collègues dans un projet commun qui a un impact direct sur l'entreprise.



Saviez-vous que...

...les plantes absorbent aussi le son ? Ils offrent donc, au sens propre et au sens figuré, un bureau plus calme. Une plante dans chaque coin du bureau améliore considérablement l'acoustique de la pièce. Il en résulte un bruit de fond moins dérangeant.

