Fruzette

La gazette la plus fruitée - 2ème année - édition automne 2020

Dans cette édition

La récolte chez Fruitsnacks
Une image de marque saine grâce à Fruitsnacks
Un fournisseur à l'honneur
Quel fruit contient le plus de vitamine C ?
Une recette délicieuse Qtee®
Ce que disent nos clients

Le noyau : Récolte !

C'est encore le moment ! Notre Fruzette est de retour après avoir disparu, du moins pour un temps. La crise de la corona n'apporte pas grand-chose de bon non plus à Fruitsnacks. Néanmoins, nous nous y traînons avec enthousiasme et essayons de penser à toutes sortes d'alternatives pour nos livraisons de fruits au travail. Par exemple, il y a maintenant diverses options de livraison à domicile. N'oubliez pas de nous faire savoir si vous êtes intéressé !

De plus, septembre et octobre sont nos mois de récolte par excellence. Cela signifie que vous pouvez désormais trouver dans vos paniers la nouvelle récolte de pommes et de poires fraîches et cultivées localement. Chez Fruitsnacks, nous pensons qu'il est très important que tout le monde en Belgique puisse profiter des fruits de notre ferme. Nous faisons en sorte que la chaîne soit la plus courte possible et que le voyage de l'arbre au panier soit le plus court possible avec le moins d'intermédiaires possible. Ainsi, tout le monde peut profiter au mieux de nos fruits d'Hesbaye ! Vous vous demandez comment cela fonctionne ? Nous avons réalisé une vidéo de la récolte pour vous l'illustrer.

La Hesbaye est la région qui vend le plus de pommes, de poires et de baies telles que les cerises, les fraises, les framboises, ... en Belgique. Mais pourquoi ? Eh bien, le sol et le climat de cette région sont très favorables à la culture des fruits. Le sol argileux est très fertile et idéal pour la culture des fruits. Avec 67 hectares de pommiers et de poiriers, Fruitsnacks récolte quelque 3000 tonnes de fruits par an.

Cette année, la récolte a été légèrement différente des autres années. En raison des mesures de corona, nous avons dû tenir compte de beaucoup de choses. Par exemple, nous nous sommes occupés des groupes de prélèvement séparés, des masques buccaux, de la protection et des tests. C'était toute une entreprise, mais nous sommes heureux d'avoir pu accueillir nos travailleurs saisonniers malgré cette crise. Sans leur aide, la cueillette serait impossible.

Non seulement notre récolte est différente cette année, mais nous avons aussi donné un nouveau look à notre Fruzette. Cette fois, notre journal s'est transformé en un petit ensemble que vous pouvez lire rapidement pendant votre pause. Nous accueillons également de nouvelles rubriques telles que "les fournisseurs à l'honneur", "les mangeurs de fruits satisfaits" et les Gastblogs, qui viennent s'ajouter à nos rubriques déjà connues comme les faits et recettes sur les fruits. Nous espérons qu'il vous plaira et vous souhaitons beaucoup de plaisir de lecture !

Quelle est l'importance d'une image de marque saine pour votre recrutement ?

Ce blog a été écrit par Erik Colemonts, associé directeur et professionnel des ressources humaines chez Motmans&Partners.

Qu'entendons-nous par une image saine de l'entreprise ?
Quand on parle d'une image saine de l'entreprise, la plupart des gens pensent immédiatement à la santé physique du personnel. Mais la santé mentale n'est pas non plus sans importance. Aujourd'hui, la dimension sociale joue également un rôle. En raison de la crise de la couronne, cette dernière est devenue si importante. Une image saine de l'entreprise se concentre sur ces trois éléments, avec un chevauchement naturel dans certains domaines.

Qu'est-ce qui contribue à une image saine de l'entreprise ?
Les aspects qui contribuent à cette image saine de l'entreprise dépendent fortement des accents que vous voulez mettre en avant. Pour dire les choses simplement, tout contribue à cette image saine qui fait que tous les acteurs se sentent bien. Cela va plus loin que le simple personnel. Il est préférable d'impliquer également les clients, les fournisseurs et les partenaires. Plus vous avez ce genre de réflexes d'expansion, plus votre proposition de valeur sera puissante. Et plus elle s'étend aux employés, plus ceux-ci sont enclins à devenir les ambassadeurs de votre entreprise.
Il est important que l'entreprise soit imprégnée de ces initiatives et qu'elles se retrouvent partout dans ses activités. Afin de construire une image saine de l'entreprise, de nombreuses personnes pensent immédiatement à diverses actions. Commencez par le début. Veillez à ce que l'esprit soit sain au sein de votre entreprise. Veillez à ce que la santé de vos employés soit une priorité dans tous les processus décisionnels.

Quels sont les avantages ?
La réussite ne consiste pas à attirer des personnes extérieures, mais à retenir ses propres collaborateurs. Les efforts déployés par les entreprises en matière de santé de leurs employés sont mis en évidence par ces personnes de manière authentique. Ces témoignages crédibles ont une influence très positive sur la popularité des postes vacants. En outre, les aspects non financiers et le facteur de bien-être de l'entreprise sont de plus en plus déterminants dans le choix d'une entreprise particulière.
Les entreprises qui font passer leurs employés en premier ont un grand avantage sur le marché du travail. On voit bien que ces entreprises reçoivent des candidatures spontanées plutôt que de devoir chercher elles-mêmes des travailleurs.

Comment démarrer une entreprise ?
L'entreprise est le facilitateur de tout. Cela devrait garantir la prise en compte de tous les paramètres qui font que les gens se sentent bien. Par exemple, vous pouvez stimuler le mouvement au moyen de bureaux debout, de réunions à pied ou de chaises en équilibre pour les tables de conférence.
Motmans&Partners, par exemple, travaille ici avec une matrice de rémunération. Cette matrice se compose de 4 quadrants dans lesquels les aspects individuels et collectifs ainsi que les aspects financiers et non financiers sont mis en regard les uns des autres. Cette matrice est une réponse à la question de savoir si les gens se sentent attirés par le travail dans cette entreprise ou si les employés actuels se sentent suffisamment à l'aise pour rester à bord. De cette façon, nous dressons la carte des facteurs de motivation et d'hygiène (aspects qui provoquent la démotivation lorsqu'ils ne sont pas présents). L'avantage est que nous rendons ainsi les entreprises particulièrement attentives au fait qu'il n'y a pas que les facteurs financiers qui sont importants.

Comment les fruits contribuent-ils à cette image saine de l'entreprise ?
Les fruits, ça marche ! Vous remarquez que cela fonctionne quand votre personnel manque le fruit quand il n'est plus là à cause des mesures de corona. Les composantes physique et mentale sont toutes deux très valables. En outre, les fruits au travail jouent également un rôle important dans l'aspect social. Par exemple, c'est toujours une pause amusante et sociale autour du panier de fruits. À mon avis, les fruits au travail peuvent être considérés comme un moyen facile et sympathique d'améliorer encore l'image de votre entreprise.

Comment Motmans & Partners peut-il aider les entreprises dans ce domaine ?
Le grand avantage de Motmans & Partners est qu'en tant qu'entreprise, nous sommes conscients de l'importance de nos employés. Parce que nous y attachons beaucoup d'importance, nous pouvons plus facilement le répercuter sur d'autres entreprises. Nous essayons d'amener les chefs d'entreprise et les gestionnaires à une compréhension qui ne soit pas conflictuelle mais claire. Nous encourageons ainsi une approche différente et plus saine des opérations commerciales.

Dans chaque édition, nous mettons en avant un de nos fournisseurs de fruits. Commençons par notre propre entreprise de fruits : Paesmans Fruit !

Un fournisseur à l'honneur

Qui êtes-vous et quel est votre rôle au sein de l'entreprise ?
Je m'appelle Karel Paesmans, directeur de Fruitsnacks et producteur de fruits chez Paesmans Fruit. Paesmans Fruit est notre propre entreprise de fruits à Hesbaye, où nous cultivons déjà des fruits pour la troisième génération. Paesmans fruit a été fondé par mon grand-père Alois Paesmans. Il a commencé par un verger à haut pedigree dans lequel il a également cultivé plusieurs animaux de ferme. Cette entreprise a ensuite été transférée de père en fils à mon père, Rémi. Mon père, à son tour, a continué l'élevage de porcs et la culture des fruits. Mon frère Piet et moi avons repris l'entreprise, où Piet a choisi les porcs et moi les fruits.

Depuis quand travaillez-vous avec des snacks de fruits ? Comment fonctionne cette collaboration ?
Fruitsnacks est en fait issue de notre entreprise de fruits. Nous cherchions un nouveau marché pour nos fruits, et au Danemark, nous avons été les premiers à fournir des fruits au travail en Belgique.

Quels sont les produits/services que vous proposez ?
Paesmans fruit cultive 4 poires différentes et 11 variétés de pommes différentes.

Comment garantir la meilleure qualité ?
En apportant les meilleurs soins à nos arbres tout au long de l'année. En hiver, elles sont soigneusement taillées, au printemps nos abeilles s'occupent de la pollinisation à l'aide de toutes sortes d'insectes utiles pour chasser les nuisibles. En juin, c'est le moment d'éclaircir les fruits, d'enlever les petits fruits moins bons. Cela permet à l'arbre de mettre toute son énergie dans des fruits savoureux et juteux.

Quelle est la pomme parfaite pour vous ? Comment préférez-vous le manger ?
C'est peut-être un cliché, mais je préfère le manger directement sur l'arbre. C'est là que c'est le plus croustillant et le plus savoureux. Ma pomme préférée est la vieille Jonagold dorée.

Comment vos produits sont-ils cultivés ? Quel est le cycle ? Quand a lieu la récolte ?
Notre récolte commence en août pour les poires et en septembre pour les pommes. Début octobre, la récolte se termine et nous avons récolté environ 3.000.000 kg de fruits. Ceux-ci sont ensuite triés par taille et mis dans nos paniers. Les variétés de stockage telles que Jonagold et Conférence sont conservées dans nos frigos à fruits afin que nous puissions encore profiter de notre récolte toute l'année.

Fait *Fruité*

Quel fruit contient le plus de vitamine C ?

La vitamine C contenue dans les fruits augmente votre résistance. Très important à l'époque de Corona. Votre système immunitaire est maintenant la chose la plus importante à maintenir. Pour ce faire, vous devez consommer l'apport quotidien recommandé (AQR) de vitamine C (75 mg) et manger beaucoup de fruits. Mais quels sont les fruits qui contiennent le plus de vitamine C ?

1. Goyave – *220 mg*

Pour beaucoup, la goyave est peut-être un fruit un peu plus méconnu. Ce fruit est vert à l'extérieur et d'un rouge tendre à l'intérieur. Quelle est la principale caractéristique de la goyave ? Pour ses propriétés médicinales ! Ce fruit contient 340% des AJR en vitamine C.

2. Cassis – *150 mg*

Le prochain est le cassis. Il contient une grande quantité de vitamine C et 50 grammes de ce fruit suffisent pour obtenir notre AJR.

3. Kiwi – *65 mg*

Le numéro trois est le kiwi ! Le kiwi contient plus de vitamine C que beaucoup d'autres fruits et 100 grammes de ce fruit contiennent presque entièrement notre AJR de vitamine C.

4. Fraise – *64 mg*

La fraise est non seulement très savoureuse mais aussi pleine de vitamines. Une portion de 100 grammes de fraises contient environ 98% des AJR en vitamine C.

5. Papaye – *55 mg*

Il s'agit d'un fruit en forme de poire avec un extérieur vert-jaune et un intérieur orange doux. Pour 100 grammes de fruits, nous avons déjà 75% de la vitamine C DAH. Une papaye complète pèse entre 300 et 500 grammes. Plus qu'assez de vitamines !

6. Orange – *50 mg*

De tous les agrumes, l'orange est celui qui contient la plus forte concentration de vitamine C. Outre la vitamine C, votre orange contient également beaucoup de minéraux tels que le potassium et le calcium. Le potassium assure une bonne régulation de la pression sanguine, tandis que le calcium est bon pour la solidité des os et des dents.

7. Pamplemousse – *45 mg*

L'agrume suivant est le pamplemousse ou le pamplemousse. Ce fruit un peu amer a des avantages et des inconvénients. Ce qui est certain, c'est que cet agrume est très bon pour notre système immunitaire.

8. Citron – *45 mg*

Les virus et les bactéries sont ensemble les plus grands agents pathogènes. Le citron a un effet antibactérien et antiviral. Manger du citron permet de prévenir les rhumes et la grippe grâce à la forte dose de vitamine C associée à des phytonutriments qui ont un effet antioxydant.

9. Groseilles à maquereau – *30 mg*

L'épine-vinette est également connue sous les noms de groseille à maquereau, sarbacane, frisottis et noueuse. Cette baie contient non seulement beaucoup de vitamines C, A et E, mais elle a également un effet anti-fièvre.

10. Mandarine – *30 mg*

Pour obtenir l'apport quotidien recommandé en vitamine C, vous devez manger quelques mandarines. Mais en plus de la vitamine C, cet agrume contient également beaucoup de calcium et de potassium. C'est définitivement bon pour vous !
Cet agrume clôture notre top 10 et vous souhaite à tous une bonne santé !

Ce que disent nos clients

Bienvenue dans notre nouvelle section "Ce que disent nos clients". Dans chaque édition, nous écrivons un bref témoignage sur les raisons pour lesquelles nos clients choisissent Fruitsnacks et sur leurs expériences. Lindsey Meulemeester, HR Business Partner chez TE Connectivity Oostkamp a été la première.

TE emploie environ 200 employés et 500 ouvriers qui peuvent déguster les fruits de Fruitsnacks chaque semaine.

Qui a pris l'initiative des fruits au travail ?

Notre entreprise prend toute une série de mesures pour assurer et améliorer le bien-être physique et mental de ses employés. Chez TE, comme dans de nombreuses entreprises, nous avons également des distributeurs de bonbons, la demande est en fait venue des employés eux-mêmes pour proposer une alternative plus saine. Dans le même temps, notre département des ressources humaines a reçu du matériel promotionnel de la part de divers fournisseurs de fruits. C'est ainsi que nous avons eu cette idée qui, dès le début, a été très bien accueillie par nos employés.
Et c'est très important pour nous, car nos employés sont les ambassadeurs de notre entreprise. Ils rayonnent également ce sentiment de bien-être vers le monde extérieur. De plus, dans le secteur technique, nous sommes toujours à la recherche des corbeaux blancs dans les profils techniques. Nous voulons donc nous démarquer dans le domaine du bien-être et de la santé au travail et ainsi améliorer notre image de marque en tant qu'employeur.

Fruitsnacks, un partenaire pour la santé au travail

Fruitsnacks est un partenaire indispensable pour nous permettre de réaliser cela. Par exemple, nous sommes très enthousiastes au sujet du service et plus particulièrement au sujet du traitement personnel que nous recevons. Un autre grand avantage est la flexibilité des livraisons. Notre équipe de nuit et notre équipe de week-end reçoivent leurs propres boîtes de fruits, de sorte qu'elles ont toujours le choix complet. Des livraisons sont également effectuées le lundi et le mercredi pour nous fournir des fruits frais et croquants tout au long de la semaine.

Nous choisissons résolument Fruitsnacks !

Pourquoi avons-nous opté pour Fruitsnacks et non pour un concurrent ? En termes de rapport qualité-prix, Fruitsnacks étaient très bons. Nous n'avons pas non plus trouvé leur flexibilité parmi les concurrents. Fruitsnacks livre dans nos différents services et fournit un panier de fruits à tous nos coins café. Autre grand avantage : notre "specialleke". Une fois toutes les six semaines, nous sommes approvisionnés en légumes bonbons, en noix ou en fruits secs. Cela apporte toujours un changement agréable.
Votre entreprise dans notre Fruzette aussi ? C'est possible ! Envoyez un courriel à fruit@fruitsnacks.be et qui sait, vous pourriez trouver votre entreprise dans l'une de nos prochaines éditions !

Fruit de la saison QTee®

Vers la fin de l'été, les pommes et les poires rougissent sur les arbres. Il est temps de préparer la récolte. Les camions de ramassage sont préparés et les paniers sont emballés. Parce que la cueillette se fait toujours entièrement à la main.

En tant que producteur de fruits de Hesbaye, nous sommes fiers de nos pommes et de nos poires d'ici et nous les mettons en valeur autant que possible. Dans cette édition, nous aimerions vous présenter une fois de plus notre poire QTee®. Peut-être un peu moins connu que notre Conférence, mais au moins aussi savoureux !

QTee®
Cette poire n'a pas volé son nom car elle est l'une des rares variétés de poire "rougissante" cultivée au-dessus de l'équateur. Cette variété de poire n'est cultivée pour la vente que sur à peine 175 hectares dans toute la Belgique depuis 2015. Sur ce total, 10 hectares se trouvent ici, à Fruitsnacks. Notre QTee® a un goût frais-sucré qui rappelle la crème fouettée. Idéal pour les recettes. Nous aimerions vous offrir un délicieux gâteau aux amandes QTee® !

Recette QTee® Gateau aux amandes

De quoi avez-vous besoin ?
Plateau de cuisson d'un diamètre d'environ 26 cm, 4 poires QTee® mûres d'environ 600 g, 1 cuillère à soupe de jus de citron, 50 g de beurre à température ambiante, 100 g de sucre, 2 œufs, 100 g d'amandes moulues pelées, 1 à 2 cuillères à soupe de rhum1 pâte à frire roulée (32 cm de diamètre)

Méthode de préparation
Épluchez les QTees®, coupez-les en quatre, retirez le cœur et arrosez-les de jus de citron. Mélangez bien le beurre, le sucre et les œufs à l'aide d'un fouet et ajoutez les amandes et le rhum. Posez la pâte émiettée sur la plaque de cuisson. À l'aide d'une fourchette, piquez fermement dans le fond de la pâte. Répartissez la crème d'amande sur la pâte et répartissez également les quartiers de poire sur celle-ci. Faites cuire pendant 15 minutes dans la moitié inférieure du four à 200°C. Faites cuire encore 15 minutes à 180°C.

Fruzette © La fruzette est une édition de Fruitsnacks: Mierhoopweg 34, 3850 Wijer, Belgique - tous droits réservés - design: www.zoz.be